

**scelti per voi**

le novità da non perdere tratte dai migliori canali dell'offerta SKY

**GAMBERO ROSSO®**

Canale 411 di SKY

## Dolci di casa

Ogni sabato e domenica alle 20.00

Maurizio Santin, celebre maestro pasticciere, propone per la prima volta dolci classici e tradizionali alla portata di tutti. Dalla crostata al ciambellone, dalla torta di mele ai biscottini di frolla, finalmente il "cuoco nero" spiega tutti i trucchi e i segreti per realizzare in casa, con facilità, i dolci più famosi della tradizione italiana.



## La Scuola - Cucina di classe

Ogni giovedì alle 21.30

Ultime puntate del Talent Show gastronomico condotto da Francesca Barberini. La puntata finale, giovedì 21, prevede una sfida a due. I concorrenti infatti sono rimasti in due dopo le varie eliminazioni. In giuria, oltre a Francesca Riganati e Allan Bay, ospite lo chef Gennaro Esposito. Puntata a sorpresa con tema: i piatti famosi.



## Semplicemente MonnyB

Ogni martedì alle 21.30

MonnyB è una donna come tante, combattuta tra il suo lavoro, una figlia adolescente e i mille imprevisti che capitano durante il giorno. Scrittrice e food blogger, oltre a spiegarci trucchi e segreti per una cucina senza stress ma di sicuro effetto, ci spiega come utilizzare i diversi elettrodomestici per non perdere tempo, come fare una spesa veloce ma intelligente, trasmettendoci la sua passione per la cucina e soprattutto la sua fantasia.



## Jamie in 30 minuti

Dal lunedì al venerdì alle 21.00

Una nuova serie che vede protagonista Jamie Oliver che, dalla cucina di casa sua, spiega come preparare un'intera cena in soli 30 minuti. Dall'antipasto al dolce, dall'aperitivo al finger food, Jamie riesce a creare con ingredienti di tutti i giorni un menu completo in pochissimo tempo. Adatto a chi non vuole rinunciare al buon cibo ma non ha molto tempo a disposizione.



**lei**

Canale 125 di SKY

## Family School

Dal 17, ogni domenica alle 21.00

Francesca Valla, la notissima tata della Tv, con questo programma ci guida in maniera divertente e intelligente nella magnifica, emozionante e complessa avventura dell'essere famiglia. Francesca, grazie alle sue competenze e con l'ausilio di un'equipe di professionisti, aiuterà a risolvere i problemi che impediscono alla donna e alla coppia di vivere serenamente il ruolo di genitori.



## Viva L'amurr

Dal 6, ogni mercoledì alle 21.00

Roberta e Antonio Murr, insieme nella vita e nel lavoro, in ogni puntata soccorrono una coppia che, in occasione di una ricorrenza speciale - come l'anniversario di matrimonio, un compleanno o una serata romantica - desidera rinnovare il proprio stile. Dopo aver accolto la richiesta di aiuto, Roberta e Antonio accompagnano i due protagonisti alla ricerca degli elementi utili a sistemarne il look.



## Top Chef Masters

Dal 4, ogni lunedì alle 22.00

Un nuovo divertente reality, spin-off di Top Chef, dove i concorrenti non sgomitano per diventare famosi. Lo sono già. E non hanno bisogno dei 100 mila dollari in palio per aprire un ristorante. Molti di loro ne possiedono più di uno. I 24 chef sono infatti cuochi e cuoche all'apice della carriera, superstar dei fornelli che si danno battaglia a colpi di manicaretti per una nobile causa: donare la vincita all'associazione onlus che ognuno di loro rappresenta.



## Sex Therapy

Ogni lunedì, mercoledì e venerdì alle 22.55

Sex Therapy è il primo docu-reality realizzato nel nostro paese e dedicato al sesso in cui un team di esperti aiuta le coppie a risolvere i loro problemi sessuali. Con ironia e competenza professionale, in ogni episodio si affrontano situazioni comuni e diffuse: dalle insoddisfazioni spiacevoli da dichiarare alle difficoltà legate alla nascita di un figlio, e dai desideri di facili da svelare all'ansia da prestazione.

